

MARTINEZ PACHECO

46 ans

Adresse:

34, Rue Verdi

06000 NICE (France)

Telephone: 0033674418360

E-mail: lmartinezpacheco@asmonaco.com

LORENZO

Né le: 21-07-1976 (Madrid)



MASSEUR KINESITHERAPEUTE **OSTEOPATHE DU SPORT**

COMPETENCES

- Kinésithérapie et ostéopathie du Sport de haut niveau
- Diagnostique ostéopathique
- Posturologie
- Lésions articulaires et musculaires: traitement et prévention
- Récupération spécifique en Sport
- Isocinétique BIODÉX: bilan, prévention et traitement
- Strapping and kinesio-taping
- Formateur en électrothérapie, pubalgie, lésions musculaires, ostéopathie, tendinopathie et pathologie de l'épaule
- Responsable pédagogique du Diplôme Universitaire du Sport (Faculté de Médecine, Université Paris IV) et d'Elite Médicale Formation
- Enseignant au DIU du Sport (Faculté de médecine, Paris IV, Paris XIII Nanterre)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

◆ Kinésithérapeute/ Ostéopathe

Kinésithérapeute à l'ASM Club de Football (Monaco, 2018)

Chef Adjoint du Service de Kinésithérapie de l'INSEP - (Institut National du Sport de L'Expertise et de la Performance) (Paris, France, Janvier 2009)

- Responsable et kinésithérapeute fédéral de l'Equipe de France olympique de Boxe
- Responsable et kinésithérapeute de l'équipe de France olympique de Lutte
- Responsable et kinésithérapeute de l'équipe de France de Basketball à l'INSEP
- Responsable de la CCE (Cryothérapie du Corps Entier) à l'INSEP
- 4800 patients/an pour tous les sports olympiques
- Référent en pubalgie: prévention et traitement
- 4 Jeux Olympiques (Athènes 2004, Pékin 2008, Londres 2012 et Rio 2016), 1 Jeux Olympiques Européen (Baku 2014)
- 12 Championnats du Monde (boxe, escrime, lutte, athlétisme...), 9 Championnats d'Europe, multiples compétitions internationales
- Enseignant et intervenant au DIU du Sport

◆ **Fondateur et manager de la *Clinica de Fisioterapia* de Aranjuez (Madrid, Espagne, depuis 2002)**

- 150 m2 dédiés à la rééducation et réhabilitation générale
- 10 kinésithérapeutes
- 8000 patients en 2017
- Spécialiste en électrothérapie

◆ **Manipulateur de Radiologie (Madrid, Espagne, 1995- 2001)**

- Service d'urgences de l'hôpital Puerta de Hierro (Madrid, 1997).
- Service de Neuroradiologie de l'hôpital Jimenez Diaz Fondation (Madrid, 1998).
- Radiologie Générale à l'hôpital militaire de l'Armée de l'Air (Madrid 1999-2001)

DIPLOMES

◆ **Masseur-kinésithérapeute D.E.**

1997-2000 Université d'Alcalá de Henares, Madrid (Espagne)

◆ **Ostéopathe D.O.**

2000-2007 European School of Osteopathy, Madrid (Espagne)

◆ **Diplôme de Réathlétisation**

2013-2014 INSEP (Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance)

◆ **Diplôme de Manipulateur de Radiologie**

1995-1997 *Clinica Puerta de Hierro*, Madrid (Spain)- Major de promotion

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Réadaptation Cardiaque 2010-2016, Clinique Alleray-Labrouste, Paris, France
- Kinésithérapeute et Ostéopathe de l'Opéra National de Paris, 2010-2018
- Enseignant de Kinésio-tape Elite Medical Group, Paris, 2010-2018
- Enseignant au DU du Sport de l'Université Paris V- Descartes, depuis 2010
- Kinésithérapeute de l'équipe de Basket Pro A BCN Gravelines, 2009-2010
- Intervenant de DIU du Sport "Kinesport", 2009, 2010, 2011.
- Kinésithérapeute du Service de Chirurgie Thoracique à l'Institut Mutualiste Montsouris, Paris 2008
- Kinésithérapeute à l'Hôpital Général d'Alcalá de Henares, Madrid, 2000-2001
- Electrothérapie: Imoove, Huber, Tecar Therapy, Shock Waves, Alter-G, Ultrasounds, Micro and Short waves therapy, Laser Therapy

OUVRAGES

- Co-auteur de "Application thermiques locales", Ed. INSEP Publications, 2009
- Co-auteur de "Guide pratique de la récupération du sportif", Ed. INSEP Publications, 2009

FORMATIONS SUIVIES

- Congrès International du Médecine du Football Isokinetics (Camp Nou, Barcelone, 2018)
- Conduire un entretien professionnel (INSEP, Paris, 2018)
- Classificateur Para-Equestre (FFE, Deauville, 2018)
- Méthode McKenzie (INSEP, Paris 2015- 2016)
- McConnell Patella Taping (INSEP, Paris, 2014)
- Active Global Stretching, Méthode Mézières (INSEP, Paris, 2014)
- Taping Neuromuscular (INSEP, Paris, 2009, 10, 11, 12. Universidad de Toledo, February 2008)
- Récupération du Sportif, (CNOSF- Comité National Olympique du Sport Français-, Paris 2009)
- Kinésio-Taping Advanced Training.(INSEP, Paris, 2009-2018)
- Isocinétique appliquée au Sport . (INSEP, Paris, 2009-2018)
- Cryothérapie du Corps Entier. (INSEP, Paris, 2009-2018)
- Ergonomie et Hygiène posturale (Mutua Universal, 2004)
- Homéopathie et Sport- partie I et II (Clinica del Atlético de Madrid , 1999-2017)
- Nutrition et Sport (Institut National du Sport Madrid, June 2002)
- Ostéopathie et Sport. (European School of Osteopathy of Madrid, 2007)

- Rééducation du sportif blessé (Sport Fondation of Madrid. UNED, Novembre 2000)
- Blessures du sport: prévention et traitement (Université d'Alcalá de Henares 2001)

LANGUES:

- Français
- Anglais
- Italien
- Allemand
- Espagnol (langue maternelle)

INTERETS :

- Plongée sous marine
- Basket NBA période de 1980-2000
- Opéra

RESPONSABLE KINÉ EN COMPETITIONS INTERNATIONALES

2016 Olympics Games, Rio 2016

2015

- World Boxing Championship, 6-13 October. Qatar, Boxing French Team
- World Wrestling Championship, 6-13 September. USA, Wrestling French Team
- Wrestling Golden Grand Prix Paris, 31 January-1 February, Paris. Wrestling French Team
- In charge of Olympics Games, Rio 2016, Boxing French Team

2014

- **European Olympics Games, Baku 2015**, Boxing French Team
- European Wrestling Championship, Finland, 1-6 April. French Wrestling Team
- Wrestling Golden Grand Prix Paris, 31 January-1 February, Paris. Wrestling French Team
- World Wrestling Championship, Uzbekistan, 8-14 Septembre. Wrestling French Team

2013

- Mediterranean Games, Turkey, 20-30 Juin. Wrestling French Team
- World Wrestling Championship, Hungary, 16-22 September. Wrestling French Team
- European Wrestling Championship, Georgie, 19-24 March. Wrestling French Team

- European Boxing Championship, Bielorrussia, 1-8 Juin. Boxing French Team
- World Boxing Championship, Kazakhstan, 14-26 October. Boxing French Team

2012

- **Olympics Games, London 2012**, Wrestling French Team
- World Wrestling Championship, Serbie, 8-12 March. Wrestling French Team
- Qualification Olympic Wrestling Tournaments, Bulgarie, 17-23 April; Chine, 23-28 April; Finland, 1-6 Mai. Wrestling French Team

2011

- World Wrestling Championship, Turkey, 12-17 September. Wrestling French Team
- World Series of Boxing, September to Mai. Paris United Team

2010

- World Fencing Championship, France, 4-13 November 2013. Fencing Paralympic French Team
- 24 Hours of Lemans, France, 12-13 Juin . Aston Martin Motor Team
- European Wrestling Championship, 7-12 April. Azerbaijan. Wrestling French Team
- World Series of Boxing, September to Mai. Paris United Team
- Basketball CM Gravelines, ProA, 1-30 August, France, Euroleague

2009

- European Paralympic Championship, Switzerland, 7-14 Mai. Paralympic French Team
- 24 Hours of Le Mans, France 13-14 Juin. Aston Martin Motor Team
- Basketball CM Gravelines, ProA, 1-30 August, France, Euroleague

2008 **Olympics Games, Beijing 2008**, Track and Field Paralympic Spanish Team

2006 World Paralympic Championship, 3-10 September. Holland. Paralympic Spanish Team

2005

- World Paralympic Youth Championship, 1-7 August, USA. Paralympic Spanish Team.
- Physical Therapist of the Spanish National Team of karate and kickboxing

2004 **Olympics Games, Athens 2004**, Paralympic Spanish Team