



Docteur en Médecine, enseignant, conférencier, auteur et formateur en Santé Psychologique
Directeur associé ALTO MODO

Domaines d'expertise

- Prévention des Risques Psychosociaux
- Amélioration de la qualité de vie au travail
- Prise en charge des pathologies psychologiques d'origine professionnelle et personnelle
- Conception de programmes de formations et de conférences dans le domaine de la santé psychologique

Parcours

- Pratique de la médecine générale pendant plus de 10 ans
- Psychothérapeute depuis 23 ans : thérapie cognitive et comportementale; hypnose Ericksonienne
- Enseignant à la faculté de Médecine de Lyon au département de médecine générale depuis 20 ans
- Formateur en santé psychologique depuis 15 ans : milieu professionnel
- Fondateur et directeur d'Oxyliem
- Fondateur et directeur d'Altomodo
- Auteur : « Et si seule la bienveillance pouvait changer l'humanité » - Edition Baudelaire

Formation

- Doctorat en Médecine Générale
- DU Thérapie cognitive et comportementale
- DIU professionnel de santé intervenant dans le sport de haut niveau

Expériences

Prévention des Risques Psychosociaux

- Conception et animation de sensibilisations/formations auprès des services de santé au travail, RH, CHSCT
 - Développement des compétences des acteurs de prévention autour des questions de Qualité de Vie au Travail (QVT)
 - Développement de la culture de la santé psychologique.
- Ex. AIST21, BMS, BNP PARIBAS, BOEHRINGER INGELHEIM, CHU BORDEAUX, CREDIT MUTUEL, DANONE, UPSA, SANOFI...

Accompagnement psychologique du changement

- Analyse des impacts humains de tout changement
- Compréhension des mécanismes psychologiques en période de changement

Soins

- Psychothérapies de soutien et thérapie cognitive et comportementale
- Médecine du sport de haut niveau